

鄞中校报



YIN ZHONG XIAO BAO 2017 年第 1 期(总第 35 期)
鄞州中学校务办、蓝青学校、校友总会主办 <http://www.yzms.cn>

办学理念:

崇尚科学 弘扬人文
发展个性 追求和谐

办学目标:

办一所学生热爱、教师
珍爱、社会敬爱的学校。

我校学生在各学科竞赛中取得优异成绩

2016 年,是丰收的一年,我校学生在各级各类学科竞赛中取得令人瞩目的优异成绩。2016 年全国高中数学、物理、化学竞赛我校均创佳绩。

数学竞赛,江元阳获全国一等奖,陈彦含、林钢亮等 14 位同学获全国二等奖,王伊帆、屠辛等 11 位同学获浙江省一等奖,指导老师陈军杰。其中江元阳同学凭借浙江省第 7 名的成绩进入浙江省队,已签约北京大学一本线录取,并且进入数学国家集训队。

物理竞赛,潘江辉获全国一等奖,张桓羽、戴佳乐、陈圣健、李正霄、葛培云 5 位同学获全国二等奖,王添立、周岐鸿获全国三等奖,我校获赛区团体优胜奖,指导老师陈其跃。其中潘江辉同学以第

11 名的成绩入选浙江省省队,已签约北京大学一本线录取。

化学竞赛,樊若雨、王驭捷、傅超杰、徐海山、钱璞凡获全国一等奖,史海东、金崇实等 9 人获全国二等奖,周游、李长春获全国三等奖,指导老师高三徐灵辉、高二廖旭果。其中,王驭捷以高考优惠 60 分签约北京大学。

在第十五届全国创新英语大赛复赛中,陈格尔、励家琰获全国一等奖,殷思文获全国三等奖,另有多人获华东赛区一、二、三等奖。

在第十八届新概念作文大赛上,洪嘉晨同学荣获 B 组全国二等奖。

在第十四届“叶圣陶杯”全国中学生作文大赛现场作文总决赛中,李凌睿、许缘

圆、俞典、潘雨欣、谭利彬、王纹、陈雯雯荣获全国一等奖,另外还有 13 位同学获全国二等奖。

在第十八届“语文报杯”全国中学生作文大赛现场作文总决赛中,汤珂阳、陆遥获全国特等奖,李佳捷、楼一诺获全国一等奖。

第 11 届全国青少年教育机器人奥林匹克竞赛“机器人迷宫赛”中,陈嘉乐获得金牌,吴芷颖获得银牌,车佳祺获得铜牌,蒋雅苹获得第四名,虞晨馨获得第五名;“机器人超级轨迹赛”中,李柯获得金牌,郭至涵获得第四名、毛顿获得第五名、陈嘉乐获得第六名。在 2016 年全国航海模型锦标赛中,姚健恺获金牌。

在省首届中小学生天文奥林匹克竞赛中,叶隰珉获得高年级组二等奖、闻涛获

得高年级组三等奖,我校代表队总分获得团体三等奖。

在第十届“地球小博士”全国地理科技大赛中,我校黄启朔(并荣获“小博士”称号)、李文媛等 12 位同学获得全国一等奖,李雨然、胡雨晴等 18 位同学获得全国二等奖,杨明珠、陈雨洁等 27 位同学获得全国三等奖。我校荣获“地理科普教育先进单位”的称号。

在新高考的背景下,我校始终探索一条更加适合学生成长的教学之路,让优秀学生得到更卓越的发展。各学科竞赛活动,不仅检验了我校的教学改革、教学质量,也激发了学生学习的兴趣,为创新人才的培养打下了坚实的基础。

(校务办 张燕萍)

第十二届“长三角”国际民族乐团展演活动在我校隆重举行



12 月 10 日上午 8:50,第十二届“长三角”国际民族乐团展演活动在我校隆重举行。共有来自江浙沪、台湾、日本、马来西亚等地的 34 支表演团队参加。出席本次活动的领导和嘉宾有原上海市教委秘书长、原上海音乐学院党委书记董金平,著名台湾音乐活动家陈绍箕,宁波市文联名誉主席、宁波中华文化促进会主席傅丹,宁波市

文联协会工作部主任、市音乐家协会副主席兼秘书长徐锦宝,鄞州区文化广电新闻出版局(旅游局、体育局)副局长周玲智,鄞州区教育局副局长王耀鹤,鄞州中学校长王贤明以及来自“长三角”地区、台湾、马来西亚和日本的专家等。

王贤明校长首先致欢迎词,王校长向来自各地的嘉宾表示最诚挚、热烈的欢迎。王校长表示音乐是我们生活最美的方式,音乐素养是我们的核心素养,艺术有直达人心的力量。本次活动是一次丰盛的精神大餐,能让我们体验民族音乐独有的文化价值。音乐能够增强文化自信,帮助我们找到精神的原点。

随后,长三角活动发起人、上海

音乐学院教授王永德先生致词并宣布开幕。王永德教授指出“长三角”国际民族乐团展演活动是一项公益性的大型活动,能够增进友谊,提升青少年对民族音乐的欣赏水平。“长三角”国际民族乐团展演活动自 2004 年举办以来,已经成为长三角地区独有的文化品牌。

蓝青民乐团倾情演出了民乐合奏《丝绸之路》、江南丝竹《江南新韵》、二胡独奏《秦腔主题随想曲》、古筝独奏《晓雾》、笛子齐奏《扬鞭催马运粮忙》、琵琶协奏曲《草原英雄小姐妹》和民乐合奏《踏歌》等曲目,获得了全场观众的热烈掌声。

据悉,本次活动由上海音乐家协会、浙江省音乐家协会、宁波市音乐家协会、宁波中华文化促进会、鄞州区文化广电新闻出版局、鄞州区教育局主办,鄞州中学承办。(校务办)



2016 年 12 月,我校又一次迎来了校园文化艺术节的系列丰盛活动,12 月 14 日下午,艺术节系列活动正式开始。鄞州中学第三届校园文化艺术节开幕仪式暨民俗文化现场活动——春联进校园活动隆重举行。第三届校园文化艺术节系列活动还包括第十二届“长三角”国际民族乐团展演活动、寝室同伴文化展示活动、2016 年鄞州中学教工摄影作品展、校第三届“我爱记单词”单词拼写大赛和语文课本剧赛演等活动,为全校师生献上了丰盛的艺术大餐。本次校园文化艺术节的重头戏是 2017 年元旦文艺汇演。

这次元旦汇演节目丰富多彩,融合了相声、舞蹈、歌曲、小品等形式,更添加了艺术新元素荧光舞,同学们在台上尽情演绎,台下的观众们倾心观赏,青春的律动在舞台上闪烁。

洋溢在耳边的,不仅有一逗一捧的相声解说,更有在拉斯文塔斯斗牛场雄浑的号角声和穿梭异域之路的空灵歌声和虔诚祝福。不仅有对春天的新期望,更有一曲激情的《fight song》,点燃的是在场观众的激情,唱响的是青春永不言败的壮志豪情。冲击着视觉的,不仅有古风古韵的舞曲,更有青春活力的街舞。“等我回来。”一步一步,跳出了轻托的思念。在家中苦等的军侣的想念和远在他乡奋斗的战士的思念,在舞蹈《盼归辞》中得到了淋漓尽致的诠释。“欢迎回家。”舞蹈的最后仿佛听见谁的呼喊,一声一声。有人说舞蹈的精髓不在于姿态,而在于全舞的灵魂。或许舞蹈《生命的光灿》,能够带给台下观众的是来自灵魂深处的触动和深思。“生命生命。”场下观众雷动的掌声也正是对于他们舞蹈的最高认可。

我校的两个优秀社团也为我们带来了精彩的表演,由漫画社带来的集体舞《神的随波逐流》,舞出了新的律动。阿卡贝拉社带来的歌曲演唱《hey jude》让在场的观众们重温了披头士乐队这段熟悉又经典的旋律,这首温馨而又励志的歌曲使元旦汇演完美落幕。

新年的钟声仿佛在耳边响起,更加灿烂的明天在向我们招手,我们在今日且歌且行,携手并肩,明日的我们把理想装进行囊,扬帆起航!

(校务办)

鄞州中学第三届校园文化艺术节成功举办

美国七所顶尖私立中学校长团访问我校



11 月 2 日上午,金风送爽,秋色宜人,我校迎来了来自大洋彼岸的客人——美国七所顶尖私立中学校长团一行。我校领导热情接待,并于行政楼会议室进行交流座谈。出席本次座谈会的领

导有区教育局普教科科长朱元波、教研室主任屠浩龙、我校王贤明校长、蓝青学校王勇校长、鄞州实验中学李优治校长、鄞州外国语学校王海浩校长、钟公庙中学黄明敏校长等。

首先,王贤明校长代表学校对远道而来的美国来宾表示热烈的欢

迎,王校长希望美国朋友能够为我们传授宝贵经验,以此推进教育对外合作交流,提升国际化的办学理念,并就如何给学生可选择的课程、如何进行科学的学习评估、如何增强学生创新意识等问题与来宾们交流探讨。

随后,美方代表发言,主要围绕美国中学的基本特点、如何培养优秀学生和美国的课堂教学方式等问题展开。

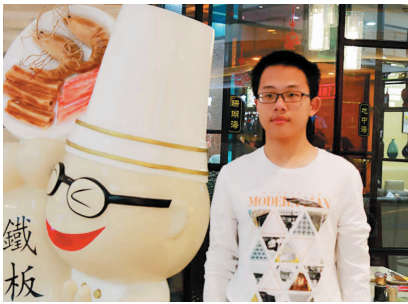
中方代表蓝青学校王勇校长、鄞州实验中学李优治校长、鄞州外国语学校王海浩校长、钟公庙中学黄明敏校长则围绕培养学生核心素养的议题一一发言,座谈会气氛热烈、友好。

座谈会结束后,双方交换了礼物。

(校务办)

兴趣指导的成才之路

——记荣获全国数学竞赛一等奖并进入数学国家集训队的江元旻同学



曾有人说过,“只要向梦想努力冲,再苦再难也不放松,坚持到底就会成功。”路过高三时,仿佛置身于安静的学习氛围之中,入耳是沙沙的笔声,满眼埋头苦读的学生。但这之中,有一个学生却独自一人坐在高三的空教室,埋头苦读,他就是全国数学竞赛一等奖得主、已被北大预录取并且进入数学国家集训队的江元旻。

初见这个慢热型的学长时,他略有些羞涩。他提起自己的初中,蓝青学校。因住校的生活,起初有点不适应,但幸而他及时调整了自己,也是到后来才发现,其实初中的锻炼,对进入高中后的生活节奏调整有很大的帮助。初中时的他觉得每一门科目都很有趣,对于每一门科目都抱有百分百的热情。而那时并没有

在数学上展露头角,但是对他来说,他从没有像其他人一样觉得读书是一件多么艰难的事。当被问及为什么选择数学时,他呵呵一笑,反问道:“还有人不喜欢数学吗?”

江元旻提到班级的学习氛围很重要,他说:“我的班级与其他班相较,算是一个比较安静的班,而我自己也正属于慢热型的。我认为好的班级能够潜移默化地影响你。”在高中的这三年,他已经先修过大学的一些课程,而现在的他依然致力于数学竞赛的学习。“事实上,”他这样解释,“在学习好课堂内容的基础上,能够先学习大学课程对未来的学习肯定是有利无弊的。”他在平常的学习过程中,也常常会和老师讨论问题。

他的数学陈老师也表示江元旻同学平时为人谦虚,对同学很尊重,曾经担任班长,是一个在学习和生活方面都表现出色的学生。

当江元旻被问及在竞赛的时候是否会紧张时,他略微沉思后回答道,考竞赛的时候确实会有紧张,但是大多数时候会选择喝水缓解紧张的情绪。

江元旻在接受采访时,总是喜欢用优美一词来形容他深爱的理科科目。而他在平时的生活中,自然也不只有做题,有的时候会上上网,看看新闻或电影,还

会逛逛关于数学竞赛的贴吧。当我们询问他是否会在闲暇时玩游戏,江元旻摇摇头,表示自己并不会玩游戏,平常在家的时间也是少之又少。他还喜欢在空余时间看看书,类似外国名著,或者一些启迪人生的名著,他更喜欢听各种音乐,但他表示自己绝对不会在做题的时候听音乐。对此他解释,做一件事最重要的就是认真,无论是在学习上还是在生活中,虽然要求效率,但还是要以集中精力完成任务为主。在运动方面,除了有时候的锻炼,他最喜欢的球类是乒乓球。

而他们班的同学表示,江元旻是一个挺会说话的人,能与同学们和睦相处,做事情一丝不苟,在采访时我们也能明显感觉到同学们对江元旻的喜爱。

他本身的家庭氛围也很好,我们了解到他的父亲是研究欧式几何的,虽然表面上说着自己的父亲只是研究一些基础的内容,但是他脸上还是带着些许消不去的自豪笑意。

采访的最后,他送了一些话给高一的学生:“刚上高中可能会不适应,但是要学会调整自己,要好好学习,无论你是否出色,都要好好把握这个学校的学习环境,利用好每分每秒,祝愿每一个同学都能够有着令自己满意的成果。”

(记者团 唐晓莲 郑莹)



一分耕耘,一分收获 ——记全国物理竞赛一等奖得主潘江辉同学

“努力过的人回头望自己走过的路,或许总是欢喜多过于后悔的。”不止一次在广播里听见潘江辉的名字,见到本人倒还是第一次,在夜色笼罩的教室里遇见,庆幸而又欢喜。

据潘江辉同学自己介绍,他从小爱看许多天文类的书籍,这为他理科方面的兴趣打下了良好基础。在初三时,他就已经表现出对理科的天赋和兴趣,是初三的竞赛老师发现了他的才能并大力开发。自此他从 09 年的竞赛试卷起一套一套地做,一次一次地训练,所以在初中时,潘江辉的竞赛水平已经比较突出。

被问及初次接触高中物理竞赛时所遇到的困难,他回答道,困难一定是有的,最初的困难就是完全的不适应,竞赛这类题目与平时题目完全不一样,而且在那时自己的思维也不够成熟,因此对之难以下手。直到后来在老师的帮助下,又在课后花了大量时间,才渐渐缓了过来,形成了一定的物理思维,这时一切才像水到渠成一般。

近日我校高一同学面对高中的压力纷纷选择早起学习,我们就这一点向潘江辉同学获取意见。他提到他在高一时就选了物化生三门竞赛学科,而恰恰那时作业很多,为确保竞赛与学习都不耽误,自己选择了连续一个月在 4 点早起学习。尽管如此,还是感觉力不从心,于是他只能推掉了化学竞赛,后来的时间自己做作业的效率提高了,早起的日子也就没那么多了。对于同学们是否需要早起,潘江辉同学认为还是要因人而异,精力充沛的同学可以尝试,否则还是会影响自己的学习的。

潘江辉同学的业余爱好很多,他对我们说,对于一个青少年,学习并不是最重要的,在课余时间他也会和同学们打打篮球,玩玩小游戏,和其他同学没什么两样。但他提到,在打游戏方面,他还是会分场合的,一定是先做完作业再摸键盘,尤其在竞赛冲刺的时候,更是要管住自己。他说是父母帮助自己养成了好习惯,从初中,他的父母就与他达成共识,在学校学习时就好好学习,回家玩时就痛快地玩。

最后,潘江辉同学与我们分享了学习物理的经验,最重要的是理解,掌握并运用基本的概念与定义。对于这些定义,一定要知道是如何被推导出来的,在学习后期,公式变得越来越多,越来越复杂,要学会如何将知识编织成网,联系起来。一些难题需要把一个个公式交汇起来运用,遇到难题时,同学们也应学会量力而行,尽量在自己的水平之内把它弄懂,如果时间不够可以先放下。一段时间后,当我们对其中的知识点理解更加深入,到后再去解那些搁置下来的难题说不定就能“恍然大悟”了。

学霸是怎样炼成的?在采访中,我们认识到,任何的成功都离不开脚踏实地,一分耕耘,一分收获。祝愿潘江辉同学在今后的道路上能取得更加辉煌的成绩。

(记者团 杨欣 赵启宇 王佳璐)



不忘初心,矢志不渝

——记全国化学竞赛一等奖得主王驭捷同学

“该折磨自己的时候就要折磨自己,高三是人生中必须走过的一段路,不管你觉得它苦不苦,它都摆在那儿,所以我选择好好享受这个过程。”这是全国化学奥林匹克竞赛一等奖获得者王驭捷同学在接受记者团采访时说的话。

与王驭捷同学的初次见面,已是在傍晚时分的高三空辅导教室。王驭捷略带羞涩地坐在空荡的教室里,开始了我们的专访。

谈到自己的竞赛生涯,王驭捷显得神采奕奕,这段坎坷却又对他人生产生重要作用的学习经历显然使他引以为傲。“因为高一的时候对竞赛的理解有误区,所以直到高二我才真正意义上地走上化学竞赛的道路,虽然比别人晚入门一年,但我相信只要一门心思学,不要改变,就一定要有收获。目标一定要明确,心里想要什么就坚持下去。”他有神的眼睛里透出一份坚毅和自信。

正如我们采访到他的班主任兼化学徐老师时,他告诉我们:“目标明确是王驭捷制胜的关键,他肯花时间,自己有自己一套独特的学习方法,能清楚地认识到自己的缺点然后想办法解决。他会给自己制定阶段性目标,比如要在几天内看完一本书,有了这样的学习方法,加上他极高的学习效率,我想取得好成绩也是必然的。”提起王驭捷,老师显得骄傲而自豪。而当我们让老师在开朗外向和内敛稳重中选择哪个标签更适合王驭捷时,他回答道:“王驭捷还是内敛稳重更多一点,待人处事宽容忍让,是同学们的好榜样。”

这样的学霸人物的课余生活着实令人感到好奇,但是王驭捷的语调却颇为轻松:“学霸也是人,当然得劳逸结合啦,整天刷作业当然会累死了。周末经常会和我爸一起去打打乒乓,在学校里也会和哥哥们踢踢足球,全面发展很重要,光会读书也没有用。”

当我们问到接下来会怎样调整自己的学习以及大学以后大概的发展方向,王驭捷同学如是回答:“我是一个标准的理科生,因为化学已经学了很久了,所以

大学会想研究其他方面的东西,目前我比较倾向于电子信息技术方面的研究。至于学习计划,当下的重中之重就是备战高考,虽然北大给了我降 60 分录取的资格,但我仍然不能掉以轻心,毕竟一切都还是未知数。”

接下来他就竞赛学习的方法和高考学习两大板块向学弟学妹们提出了一些学习建议。他指出不论是竞赛还是高考,学科基础都是必备的,各方面扎实的基础是深入学习的根基。他还提到,对于高考而言,一定不能因为学考而影响选考,同时应在高三之前就使学科间达到平衡,对于薄弱的学科一定要趁高一高二补上,对此他谈到自己曾经语文成绩不理想,而上了高三,高一高二“填”了两年的坑终于有了成效,自己的语文学科不再成为自己的弱项。

在采访的过程中,我们看到了一个阳光上进、开朗健谈的王驭捷,他所传递出的正能量一定能对我们鄞中学子产生积极的促进作用。有这样的自信、这样的努力做基础,相信王驭捷同学一定能闯出属于自己的精彩人生!

(记者团 杨珂莹 杨淑欣)

浙江省 2016 年高中地理学科“疑难问题解决”专题培训活动在 我校隆重举行

11 月 23 日,浙江省 2016 年高中地理学科“疑难问题解决”专题培训活动在 我校隆重举行。来自全省各市、区的地理教研员、特级教师及地理老师们参与了本次活动。

上午 8:00,开幕式正式举行。开幕式由省教研员郭剑峰主持,宁波市教育局教研室章才根主任发表讲话,鄞州中学校长王贤明对这次活动表示热烈欢迎。

8:20 开始,来自义乌中学的楼敏东老师,鄞州中学的严丽娜老师和诸暨私立高级中学的金剑老师以《全球气候变化对人

类活动的影响》为课题,同课异构,分别执教高一、高三、高二三个年段的课程。

楼敏东老师以历史时期的气候变化、《巴黎协定》和《京都议定书》为背景,解析全球气候变暖对人类活动的影响,充分调动了学生探究全球气候变化的积极性。严丽娜老师立足于浙江省新高考改革下的选考,从具体考点入手,以课文中的图表为基础,锻炼学生的读图能力、分析比较能力。金剑老师在对高二学生讲授《全球气候变化对人类活动的影响》时,应用了相关技术软件,通过视频的形式,给学生更直观的认

识,以全新的视角分析全球气候变化对人类活动的影响。

课后,三位特级教师汤国荣老师、郭万里老师和郑伟大老师对三节课进行了点评。

汤老师指出,在新高考背景下,教师如何选择性地应用教材,为学生提供选择性学习、个性化发展是主要问题。郭老师指出,在平时授课中,我们应该强调基础与能力相结合,在落实基础之上,扎实能力。郑老师指出,只讲知识远远不够,只有掌握了技能,有了一定的能力,才能去掌握、理解

知识。

下午,杭州市普通教育研究室赵越老师作了《从阅卷看教学现状及建议》的讲座,衢州二中的金子兴与大家分享了《从试题谈二轮选考复习策略》,舟山田家炳中学朴慧丽作了《学讲话》讲座,来自温州龙湾中学的章晓燕老师与在座老师分享了她的《从问题到命题——地理选考复习的进阶之路》。

本次活动内容丰富,全省的专家、地理教师们汇聚一堂,受益匪浅。

(地理组 蔡晓燕)

2016 学年第一学期科技获奖

本学期我校科技获奖成绩喜人，获得多项一等奖，有国家级一等奖一名，省级一等奖两名，市级一等奖多名，并且市级获奖中多名是该项目的一等奖的第一名获得者。有两位同学申请了两项国家发明专利。

获奖项目如下：

项目名称	参赛学生	指导老师	获奖等级	颁奖单位
第十七届全国中小学电脑制作活动	罗梓鑫	吴钊	一等奖	中央电化教育馆
第十四届全省中小学生智能机器人比赛	罗梓鑫、张颢原	吴钊	一等奖	浙江省教育厅
国家专利《自动套袋垃圾桶》	林哲豪	吴钊		国家知识产权局
国家专利《自动套袋垃圾桶》	郭一鸣	吴钊		国家知识产权局
宁波市科技创新大赛一等奖第一名	郭至涵	吴钊	一等奖	市科协、教育局
宁波市科技创新大赛一等奖	陈诗语	吴钊	一等奖	市科协、教育局
宁波市综合技能机器人比赛一等奖	罗梓鑫、张颢原	吴钊	一等奖	市科协、教育局
浙江省综合技能机器人比赛	罗梓鑫、陈梓峥	吴钊	三等奖	市科协、教育局



2016 宁波市嘉年华创新赛颁奖典礼



2016 宁波市嘉年华机器人竞赛颁奖典礼

相约蓝青论课改 聚焦素养展风采

“聚焦学科核心素养，展示英语学科风采”，12 月 9 日，浙江省五县区初中英语教学第五次研讨会在蓝青学校隆重举行。来自杭州上城区、台州黄岩区、温州鹿城区、湖州安吉县和鄞州区五县区的教研室领导、教研员、专家教师及教师代表参与了这次活动。

上午八点，开幕式正式举行。开幕式由鄞州区教研室任重远老师主持。鄞州区教育局王耀鹤副局长列席会议并发表讲话。他向与会者介绍了鄞州区近年来教育发展的状况，尤其在课改方面所取得的成就及经验。他指出，“以学生为本、以教师为本、以学校为本”的“三本”建设是本区课改坚持不懈的宗旨，“生动课堂、快乐教育、品质课堂”是区积极打造课堂新生态努力的方向。他同时指出，随着区域规划调整，鄞州区的教育将面临着新的契机与挑战。他说加强区间教育交流合作，聚焦当前教育改革中的一些问题，共同关注教育发展状况是促进教育改革的重要手段。会上，蓝青学校的王勇校长就蓝青学校发展状况尤其在实行课堂改革、课程建设方面作了详细介绍。

上午九点活动开始，来自杭州开元中学的徐震老师、温州十七中的黄跃群老师和蓝青学校的陈霞老师分别执教八年级、九年级及七年级三个年级的课程。不同话题、不同课型，三位教师风采各异。徐震老师执教的是八年级上 Unit 7 Section B 的 reading “What can robots do in the future ?”，徐老师凭借自然流利的口语，对语篇结构进行了深度挖掘，通过 chatting?形式与学生进行交流，教师与个体、团队交流频度高，阅读教学形式设计巧妙，教师以问题为导向，问答为形式，以读促写，循序渐进，教学非常自然，尤其在问题设置上，更是高人一筹，不仅有常规表层信息的设置，更有理解、推断、发散性思维及批判性思维问题的设置，大大激发了学生思考能力，这种跳出常规阅读教学模式是对文本解读的大胆探索，为文本解读做了很好的示范，值得推广学习。

黄跃群老师执教的是一首英文诗歌鉴赏 “If You Think You Are?”，在授课过程中，黄老师对 Omission（省略）、Rhythm（韵律）、Rhyme（押韵）和 Repetition（反复）四个诗歌鉴赏基本知识为学生做了很好的解读。在学习过程中，老师不生搬硬套，而是通过大量倾听、品读，引领学生品味诗歌之美，让学生在鉴赏中，自然领悟诗歌所蕴含的人生态度及人生责任。黄老师的这节诗歌教学课是拓展性课程的一种展示，他将诗

歌教学作为一种课堂教学形式，是教学上的一种大胆尝试，更是一种突破，为当前推广的拓展性课程研究开发作了很好的示范。

陈霞老师执教的是七上 Unit9 SectionA（1a - 2c?）”My Favourite Subject Is Science .” ?陈老师从开场白的“每日魅力五分钟”到一系列激发学生说话欲望、搭建说话平台活动，如 Guessing Game，Sentence Collecing ,Interview?等活动中，进化了大量的规范性训练，很好地展示了学生在口语培养训练上的风采。教师在课内训练中，也很好地把握了语言训练的密度与频度，整节课稳扎稳打。将智能训练系统用于课堂也是一大亮点，人手一台复读机进行模音，活泼不失实用。另外，善于运用评价机制设计促进学生说的评价表格，目标清晰要求合理，也给听课者留下深刻印象。所以这是一节起始年段很好的听说课示范，同时也展示了蓝青学校坚持口语教学、坚持模音训练方面所取得的成效。

展示课后，来自安吉教研室的戴泽超和黄岩教研室的邢赞两位老师进行了精彩点评。两位老师也对英语核心素养培养问题、探索如何与教学融合、英语拓展性课程的开发研究以及学、教方式的思考等问题与与会老师们进行了交流分享。

下午的活动是五县区教师代表交流发言关于拓展性课程研究板块。蓝青学校何晓灵老师重点介绍了学校开展口语教学、开展模音教学的心得与经验；来自杭六中的吕益群老师带来了关于拓展性课程建设的实践分享，她们学校的“提升类课程”“援助类课程”“融合类课程”内容及操作方法，引起了与会教师的极大兴趣；安吉天略外国语学校 and 黄岩睿达学校的“丰富课堂资源，拓展英语学习渠道”也颇有特色，他们介绍的“英语字母操”“英语三字经”“20 课音标教学法”“21 世纪英文报阅读课程拓展教学”拓宽了与会教师的思路，为下一步开展研究做了准备。

全天的活动在省特级教师王勇老师的《拓展性课程开发的思考》讲座中结束。王老师通过理论深入讲解、通过案例支持，以一名高中教师的视点诠释拓展性课程的方方面面，让大家对这一课程有了进一步的了解，为下一步的工作作了铺垫。

一天活动，有观课、评课，有交流，有分享，有专家引领，也有优秀教师精彩演绎，五县区的英语同仁相聚美丽新鄞州，大家怀着对教育教学改革的情怀与梦想，聚焦学科核心素养，展示学科风采。这是一次教育盛会，更是一次教育思想、教育智慧的碰撞！五年间，五州步伐不停，交流不断，共同促进，共同成长！期待如此盛会来年再见！

（陈佩亚 供稿）

蓝青体育绽放光彩

2016 年对于蓝青来说，应该是体育丰收年，本学期更是蓝青体育绽放光彩的一个学期。首先在教研组建设方面，更加规范化系统化，年轻教师开始成长，在区优质课、协作区的交流中都获得一等奖，并屡获好评。其次在大课间及体活课等群体性活动中，器材更加丰富，活动内容更多，学生参与度更高。最后，竞技比赛中，我校队员在区、市、省级比赛中再创佳绩。特别在 ZSTL 浙江省第八届中小学生乒乓球联赛（超级组）暨 2016 年浙江省中小学生乒乓球冠军赛（团体）初中组总决赛中，我校男、女乒乓球队取得了男子团体第一、女子团体第二的好成绩。这也是我校男子乒乓球队蝉联省冠军，女子乒乓球队取得的最好成绩！所有的队员将获得国家一级运动员的称号！并且在市、区级乒乓比赛中依然称霸市、区联赛。另外校羽毛球队也斩获鄞州区团体第一的佳绩，男子足球队也获得鄞州区第二名的成绩。相信，蓝青初中的体育一定会在新的一年里再创辉煌。

（陈圣杰 供稿）



乒乓球队取得省冠亚军



足球队取得区亚军



羽毛球荣获区初中团体第一名

文化润校园 作业促成长 ——记社政学科学生“微”主题优秀作品展

12 月初，蓝青学校迎来了第一届文化艺术节，作为主题活动的一部分，涵盖初一、初二、初三年级的社政学科“微”主题优秀作业展如期在校内举行。

本次优秀作业展分成两个板块：

第一板块，社政“微”主题作业拓展类、实践类作业的阶段性成果展示，我们以个人或小组为单位集中以手抄报、绘本、图片等方式综合呈现了我们的足迹、我们的关注和我们的思考，包括乡土文化、环境保护、安全知识、法律小故事等主题内容。本次作业展还展出了兄弟学校鄞州外国语学校的部分优秀作业，成为我们校际之间教学交流的平台。

第二板块，以幻灯片制作的方式集中呈现了我们时政类“微”主题作业，在每个楼层的多媒体展示公共平台上进行展

示，包括国家大事、国际关注和日常生活的点滴思考。

本次“微”主题作业是社政学科非纸质常态作业的一次大汇总，也是教研组课改成果的阶段性展示，帮助学生开拓视野，分享思考，实现在思考中学会承担，在承担中经历成长！

（舒银凤 供稿）



蓝青学校 2016 级英语模音成果汇演

2016 年 12 月 22 日晚 6 点，蓝青学校 2016 级英语模音成果展示汇演在本校报告厅成功举办。汇演邀请了各位校级领导以及各年级的老师前来观看。晚会以一首欢快华丽的英语歌曲合唱开场，两位双语主持诙谐幽默，现场气氛十分热烈。整场晚会同学们各展其才，表演形式多样，歌曲、舞蹈、朗诵、音乐剧，舞台剧层出不穷，为在场观众带来了阵阵欢笑。白雪公主、音乐之声、爱丽丝梦游仙境等剧表演精

彩绝伦，语音流畅动人，展现了蓝青学子风采。皇帝的新衣、睡美人、疯狂动物城、灰姑娘则充满创意，反串的孩子引发全场阵阵爆笑。

此次活动丰富了同学们的课余生活，为同学们展示模音成果、激发模音热情、同娱互乐提供了广阔的平台。通过表演、趣味互动等环节，同学们增进了了解、师生间培养了默契，在歌声与欢笑中老师和同学们度过了愉快的夜晚。

新春致词

方勋臣

神猴腾云去,金鸡报春来。在这物换星移,辞旧更新的时刻,我代表鄞州中学校友总会向鄞州中学的历届校友及全体在校师生致以崇高的敬意,并祝各位新春欢乐,阖家团圆,身体健康!

过去的一年,是我国“十三五计划”的开局之年,实现了开门红,在全面建成小康社会的进程中又向前迈进了一大步。

形势催人奋进,我们的母校——鄞州中学的工作也取得了令人瞩目的成绩,集中表现在人们最为关注的高考成绩有着超历史的突破性进展,文理科一本上线率达到 91.2%,并有 6 人考入了北大和清华。这一切除了领导有方,师生给力外,也离不开各地各届校友会与众多校友的关心与帮助。

鄞州中学校友总会自 2013 年成立以来,短短四年间发展神速,先后在北京、上海、杭州、宁波、深圳和香港及日本等地成立了以地域为单位的校友会;更多的是以毕业届别或班级为单位的校友会;连校办厂的员工也单独组建了校办厂分会,在新的一年里,北美洲的校友会也正在积极筹建中。

各地校友会积极开展多项联谊活动,工作有声有色。同学相聚,畅叙友情、互通信息、互相帮助、访病解困。特别是每年有七、八位校友在百忙中回母校为在校学生进行专题讲座,引入前沿的科技、经济、文学与艺术等方面的信息与理念,拓展了学生的视野,学到了课本上学不到的知识。这在兄弟学校中并不多见,在此要特别感谢各地校友会会长、广大校友们,你们的无私奉献精神令人感动。

鄞州中学教育发展基金会的成立,是 2016 年校友总会工作的一大亮点,众多校友慷慨解囊,为教育发展基金会捐款一千多万元资金,尤其是 67 届校友徐春元先生在捐赠了 200 万元人民币给基金会注册资金的基础上,最近又捐赠给基金会 300 万元人民币。教育发展基金会把这些资金用于奖励优秀师生和学校的教育事业,促进全校师生的学习、工作热情。

宁波校友会“54-68”届校友分会在分会会长王丰达的倡议下,筹集了八十多万元人民币建造大型雕塑“承载之门”于 2016 年 10 月 7 日在新校园落成,以示对老校园时期学校生活的眷顾之情,寓意要传承艰苦奋斗的优良传统,负载时代赋予我们培养优秀人才的重任,这也是值得点赞的一件事。

临近岁末时,学校连续接待了 1986 届、1992 届、1991 届等各年级及班级的校友来校开展校友活动,王贤明校长、邱展峰书记每次还莅会并致热情洋溢的欢迎词,使校友们对曾经陌生的薪新的现代化校园顿时有回娘家的认同感。

本人曾荣幸多次应邀出席各届校友聚会,时隔几十年,每每出会率高达 80%乃至 90%以上,有的从远隔重洋的美国、英国、加拿大、澳大利亚等地匆匆赶来。真可谓“千里逢迎,胜友如云”,令我十分感动又惊讶。这从一个侧面反映了一所学校的凝聚力,反映了校友们对母校及同学之间的深情厚谊。

我们的校友会为什么那么吸引人呢?多次与会令我深切地感受到:那是因为这是一个人与人之间最平等的聚会,与会者不论是为官为民、或富或贫,一律平起平坐,直呼其名,令人心情舒畅。诚然,上级一再号令同事之间一律要称同志,不得以官位相称,但在社会上包括大众媒体在内要做到难。又因为这是一个最讲真话,人际间最真诚相待的场所,好事、丑事、疑难事,乃至当年不敢表露的男女同学间的相思之事都会和盘托出,常常引发阵阵哄笑。人道是现今社会骗子多,假话多,而在此大家听到的都是大实话,真正可以做到知无不言,言无不尽,从中也使本人受到了教诲。

鸡年晨钟即将敲响,在新的一年里,我们将会继续为办好校友会而努力工作,不断发扬光大,并借助这一平台,联络团结更多的校友,欢迎校友们常回母校走走,为办好鄞州中学出谋划策。有着众多校友的鼓励与扶持,我们鄞州中学的明天一定会更加灿烂!

谢谢大家!

2017 年 1 月 9 日

(编后语:方勋臣 1983 年至 2000 年间任鄞县中学校长兼党总支书记,现为鄞州中学校友总会名誉会长,目前方校长还在原鄞中校址内的一所国际学校——宁波鄞州赫德实验学校担任中方校长。各位校友如想回老校区看看,可与方校长联系。电话 0574—55842108)



宁波校友会爱心结对仪式在校举行



鄞州中学宁波校友会第五次爱心结对仪式于 2016 年 11 月 17 日下午 3 点在鄞州中学行政楼二楼会议室举行,宁波校友会副会长邱世鸿主持了结对仪式。校友总会会长王贤明、校友总会执行会长邱展峰、校友总会秘书长张雄刚老师以及宁波校友会副会长唐海华、副会

长楼斌、秘书长谢全远、常务理事陈碧云、常务理事梁勇、93 届同学会秘书长唐玮参加了爱心结对仪式,另外,结对人陈碧云表姐鲍碧霞也参加了爱心结对仪式。本次活动共资助鄞州中学学生 6 名。93 届同学会秘书长唐玮代表 93 届 3 班

每位结对人当场将爱心资助款交给了被结对人,宁波校友会为结对人和被结对人颁发了爱心结对证书。在结对仪式上,受助学生非常感谢宁波校友会大师哥大师姐们的关心和帮助。

爱心结对仪式上,王贤明校长代表学校向参加爱心结对助学的校友们表示感谢,并指出宁波校友会爱心结对活动是体现了对母校的关注,体现了对鄞中学生的关爱。他嘱咐受助学生,一定要阳光自信的对待目前暂时的困难;一定要学会感恩之心,以感恩之心来激励自己;一定要通过努力使自己强大起来,以实际行动来真情回报社会,帮助更多需要帮助的人。

结对仪式结束后,结对人和被结对学生互留电话并合影留念。(宁波校友会秘书处 供稿)

深港校友龙脊远足

深港校友会趁着秋高气爽,在 2016 年 11 月 19 号组织了一次爬山活动。地点是港岛的龙脊山脉。龙脊曾被《时代周刊》(亚洲版)选为亚洲最佳市区远足径,沿途可饱览南中国海,石澳,大浪湾,赤柱,及大潭一带的壮丽景色。久闻龙脊爬山径的大名,也是一次校友聚会的大好机会,各位校友报名踊跃,也是热切期待。这次活动得到校友会首任会长赵卓英师兄的大力支持,亲自派车从深圳接载深圳校友来香港,提前到达龙脊爬山的出发点,而香港校友在筲箕湾地铁站集合,然后坐车前往,在 10:00 左右与深圳校友会合。

龙脊山径沿着海湾向上,美景陆续呈现,各位校友也是非常雀跃,拿出手机拍个不停,虽然山路并不难行,但是早上的一场雨,令

某些路段有些滑,而且要兼顾美景,校友们一边互相扶持,一边捕捉美景,还要马上发到群里,给没能参加的校友分享。章金宝师兄是爬山发烧友,每星期都会去爬山,他一路分享爬山的经验,也带了很多小吃给大家分享。何宝副会长非常雀跃,虽然他公务繁忙,但这次活动激发了他爬山的兴趣,马上要求组织下一次的爬山。应从蕾副秘书长还特地带来校友会的旗帜,让鄞州中学深港校友会的旗帜在龙脊上飘扬。俞呼雷理事尽管上午要开会,也在会议结束后,马上赶来,在中途加入我们的行山队伍。大约走了 3 小时,到达大浪湾简单吃了午餐,稍作休息。然后去大浪湾海滩,绵绵细沙,排排涌浪,又是一阵惊喜



若狂。站在巨大的岩石上,迎着海风,欣赏着冲浪者的勇气和风采。在这闹市一角,有如此美丽的蓝天和大海,也是大自然给予香港的厚礼。除了乐在其中的冲浪者,还有拿着巨型专业相机的摄影爱好者,捕捉着每一次浪潮涌来时,弄潮儿的风采。爬山活动在大浪湾圆满结束,大家带着意犹未尽的心情,期待下一次校友们的聚会。

(深港校友会秘书处 供稿)



▷2016 年 10 月 30 日我校名誉校友、现任美国大学联合会主任工程师项玉寅先生来到心仪已久的鄞州中学,为高一学生及家长作了两场“大洋彼岸的教育世界”的讲座。



◁11 月 9 日 96 届校友,现任浙江海泰律师事务所行政法务部副主任——郭治年先生为我校全体高二师生献上了一场关于“法律知识普及”的讲座。

校友风采

上海校友会安排在沪退休老师欢度教师节

2016 年 9 月 10 日在沪的 5 位退休老教师相聚上海衡山宾馆璞玉艺术馆,参加鄞中上海校友会专门为我们举办的教师节庆祝活动。上海校友会邵麒麟会长、周溪召执行会长、陆帼瑛、裘争平、姚定康等几位副会长抽出时间亲临祝贺。师生们和谐相处,其乐融融,大家畅叙上海和宁波的变化及两地的联系,回顾了在校时的一些难以忘怀的往事。会长们介绍了校友会的工作、活动情况,主任医生的姚定康副会长

刚入座连茶都没顾上喝一口,就被我们几个拉住作健康咨询,随后谢斌奎老师向大家介绍了母校今年所取得的各项成就,令人鼓舞。热情好客的东道主、也是今年上海校友会的轮值会长陆帼瑛以一桌丰盛的宁波家乡菜和正宗的宁波百果月饼招待我们。席间大家谈笑风生,互致问候,同祝节日快乐!

鄞中上海校友会从 2012 年成立以来,每年 9 月

10 日都邀请我们退休老师出席庆祝教师节活动,谢谢鄞中上海校友会!(退休教师邱芝娟 供稿)

