

# 鄞中校报



YIN ZHONG XIAO BAO 2016年第2期(总第32期)  
鄞州中学校务办、蓝青学校、校友总会主办 <http://www.yzms.cn>

办学理念:

崇尚科学 弘扬人文  
发展个性 追求和谐

办学目标:

办一所学生热爱、教师  
珍爱、社会敬爱的学校。

## 市委常委、区委书记胡军一行莅临我校调研

4月1日下午16:00,市委常委、鄞州区委书记胡军在副区长夏素贞、区教育局局长王建平等陪同下莅临我校和蓝青学校调研。

胡军书记一行在我校王贤明校长、邱展峰书记的陪同下,兴致勃勃地视察了校园,考察了教学设施,参观了校史馆等等。随后,胡书记在我校行政楼会议室召开了座谈会。

座谈会由夏素贞副区长主持。会上,首先由王建平局长汇报了鄞州区近年来教育事业发展概况。王局长从五个方面进行汇报:整体谋划,系统设计;优化布局,扩充资源;推进改革,提升质量;建好队伍,推动发展;强化安全,维护稳定。此外,王局长也提到了我区教育存在的短板,如校长队伍建设需要加强,智慧教育水平不高,教育国际化水平还较低等,表示今后要查短板,补短板,不断提高鄞州区教育水平。

听取王建平局长的汇报后,胡军书记对我区教育事业取得的成绩给与高度肯定。他认为,鄞州目前的教育发展水



平与鄞州经济社会发展的综合实力相匹配,尤其是最近几年,区委区政府高度重视教育事业的发展,不断加大教育投入,使鄞州教育走在了全市乃至全省的前列;鄞州教育事业各项成绩的取得,离不开教育局领导班子、全区优秀校长队伍和优秀教师队伍的建设。胡军书记

也给鄞州教育提出了几点意见和建议,他指出,要坚持教育现代化目标,坚持均衡发展;要坚持以学生为本,推进改革创新改革;要建设一支好的教师队伍;要坚持优先发展教育,更加关心、重视教育发展;要更加重视教育发展中困难问题的解决。(校务办 张燕萍)

## 美国雪城大学先修项目主任Christina博士来校访问

3月17日,美国雪城大学(Syracuse University)先修项目主任Christina教授在美国国际学术联盟主席Michelle女士陪同下来校访问,并为国际班学生带来了一场轻松有趣的讲座。

在短暂地参观了校园环境后,上午10:00,王贤明校长、王勇副校长及国际交流中心吴微君主任在校会客室接待了Christina教授一行并进行了会谈。主要由Christina教授详细地向大家介绍了他们所倡导的先修项目40余年来的运行情况以及取得的成绩,随后双方探讨了更多交流与合作的可能性,双方都期待在不久的将来有进一步的合作与交流机会。

随后,在高三阶梯教室,Christina教授为国际班学生带来讲座。她介绍了雪城大学的基本概况,着重介绍了该大学的海外先修项目,旨在更好地帮助国际学生适应美国大学生活与学习。

最后,Christina教授跟同学们开展了问答环节。根据学生的问题,她详细地介绍了美国丰富的社团活动和课外教学,并且阐述了申请美国高校的流程以及在美国转学校的相关事宜。相信通过本次讲座,同学们将更加明确接下来的学习目标,为进入美国一流大学打下扎实的学术和能力基础。(国际交流合作办公室)

## 浙江省教育厅副厅长韩平莅临我校视察调研



3月24日下午14:30,浙江省教育厅副厅长韩平一行莅临我校视察调研。省教育厅基教处处长方红峰,省教育厅基教处干部朱国清,宁波市教育局党工委副书记、副局长张力鸣,宁波市教育局基础教育处处长蒋和法,鄞州区教育局局长王建平,副局长王耀鹤陪同调研,鄞州区各普高校长等也参加了本次调研。

在我校王贤明校长、邱展峰书记等领导的陪同下,韩平副厅长一行先后视察了我校教学楼、图书馆、实验室等设施,并了解课程安排、学生学习状况。

在行政楼会议室,市教育局局长王建平主持课改调研座谈会。区教育局局长王建平首先作了鄞州教育工作汇报。

随后,鄞州区八个普高的校长们围绕课程改革和新高考谈了各自学校的具体做法、存在问题及相关措施。

在听取汇报后,韩平副厅长高度肯定我区的办学成绩和改革举措。他指出,鄞州区这五方面工作理念先进、思路清晰、措施扎实、成效明显。下一步,鄞州区要着力做好这三方面工作:一是以创建教育现代化区为抓手,努力提升教育发展水平。要对照目标体系,查找理念、质量、资源等方面短板,在教育现代化创建中不要落后。二是以深化课程改革为抓手,提高育人质量。要始终坚持深化普通高中课程改革不动摇,做好义务段课程改革的顶层设计,制定出台课程改革方案。要坚持学生选择,开展选课走班和分层教学,加强学科建设,积极适应高考招生制度改革。三是强化学校管理,提升学校品质。要以新的观念和视野,将学校管理做到精细化、现代化、国际化以及信息化。(校务办)

## 浙江省教育厅副厅长于永明视察我校



3月31日上午9:00,省教育厅教育工委委员、省教育厅副厅长(正厅长级)于永明莅临我校视察调研,宁波市教育局副巡视员、国际交流合作处处长汪维民,鄞州区教育局局长王建平陪同调研。

王贤明校长、严明军副校长等校级领导陪同于永明副厅长一行实地查看了我校的教学基本设施和校园环境,并了解课程安排、学生学习状况。参观结束后,在校行政楼会客室进行座谈。

王建平局长首先汇报鄞州教育概况,近年来,鄞州教育以教育现代化建设为目标,以构建新型育人模式为导向,以课堂教学改革和课程改革为重点,以教师队伍建设和深化教育领域综合改革,着力推动教育事业不断向前发展。

王贤明校长汇报我校国际教育情况和新课程改革两方面内容。对于我校国际教育情况,王校长主要谈了国际教学的课程、与国外多所学校之间的往来交流情况以及国际交流对我校的影响。新课程改革方面,主要介绍了我校如何选课走班的情况。

最后,于永明副厅长总结发言。于副厅长对我校的办学成绩给予了肯定。他指出,既要尊重学生的选择,也要做好引导,要努力探索适合自己学校的最佳方式。对于如何更好地开设选修课也需要不断探讨、不断摸索。于副厅长认为国际化的关键问题是要学习国际化的教学过程、评价方式等等,通过国际化课程提升学校的影响,通过交流改进学生的自主学习方式。(校务办)

## 我校师生参加2016北大模联会

2016年3月24日至27日,在模联指导老师史俊伟老师的带领下,我校6位同学分别以苏丹和克罗地亚的模拟外交官身份,在4个会场参与了2016年第12届北京大学全国中学生模拟联合国大会。他们分别是高二(4)班周丹阳(ECOSOC会场代表苏丹)、高一(4)班叶隼珉(ECOSOC会场代表克罗地亚)、高一(5)班侯霖生(GA会场代表苏丹)、高一(7)班邵嘉莹(UNV会场代表苏丹)、高一(10)班陈婕(UNHCR会场代表苏丹)和钱进(GA会场代表克罗地亚)。

本届大会的主题是“全球治理:协同与变革”,共设9个会场和1个主新闻中心。其中在ECOSOC会场,周丹阳同学的出色表现获得了该委员会主席团的一致认可,被授予“最佳阐述奖”。(历史组)

## 我校高二(7)班楼一诺同学发明的音符控制器结构获国家专利

2月3日,我校高二(7)班楼一诺同学发明的一种音符控制器结构经过中华人民共和国国家知识产权局的审查,授予专利权,颁发专利证书并在专利登记簿上予以登记。

楼一诺同学发明的这款音符控制器结构,包括外正方形、内正方形、斜拉主梁、竖向发声器和横向发声器。本实用新型在音符发声过程中伴随灯光闪烁,采用单片机加载HC-SR04超声波模块,可以在控制效果和产品性价比上达到最佳,除了专业演奏外,还可以使没有声乐基础的大众体验到科技带来的乐趣。

我校一贯重视科技教育,每学期会开展丰富多彩的科技教育活动,为学生搭建展示交流的平台,鼓励学生参与,营造浓厚的科技教育氛围。(团委)



# 指挥台上的光芒

## ——记宁波市名师何春芬老师

还记得音乐选修课汇报演出上合唱团同学所演唱的黑人灵歌《Adiemus》吗?那充盈了满场的圣洁歌声,仿佛将我们的灵魂带入了一个纯洁宏大的世界。那么,有没有人注意到,在身着紫色长裙的合唱队员前面,那激情昂扬,挥舞着双臂的指挥——艺术组何春芬老师!

我们在一个星期一的晚自习来到何老师的办公室,开始了采访。

1997年何老师来到鄞州中学任教,时至今日已有19个年头。我们很好奇,是什么力量支持着何老师一直从事着艰辛的音乐教育工作,同时带领着合唱团参加各项赛事。何老师说,最主要的原因是她对音乐和音乐教育的热爱。她从小练习钢琴,即使是在读书时代课业繁重之时也从未停止过练习;另外一个重要原因是她所受的教育。何春芬老师曾就读于中央音乐学院指挥系。“指挥系的学生少,我们上指挥课时都是一个学生,三个老师。那些老师年纪都很

大了,平时看上去都很朴实无华的样子,但一上课一上台整个气场都出来了,精神矍铄。”

讲到各位前辈,何老师的眼中尽是崇拜敬仰。她也曾到浙江师范大学学习,期间看乌克兰高级合唱指挥尼娜老师的排练过程,被这位六十七岁老太太的激情感动,在回程的大巴上写下了一篇《源自尼娜的感动》的散文,后被鄞中校友、宁波广播电台的主播王珺看中,录制成广播剧《跨越国界的音乐灵魂》,获得了2012年宁波市广播电视政府奖二等奖,2013年全国第十五届专家奖常规音乐节目三等奖。何老师也回忆了她接触宗教音乐的过程。“当时,美国指挥家、密歇根大学的Thomas Hilbish教授应邀到学院的指挥系作为期四个月的客座教授。十几年前,Thomas Hilbish教授就已经是78岁的老人了,但是精神矍铄、风趣幽默。是他,让我第一次真正体味到在浮华社会中那圣洁的圣咏音乐所带给我的神圣力量,让人心灵清澈,内心安宁。感谢Thomas Hilbish教授,他让我思索,身为教师,除了有专业智慧是不是应该有更多的其它;他让我明白,我该怎样去面对我的三尺讲台、面对那一双双清澈求知的眼睛!”

讲到何春芬老师,就不得不提到由她率领的鄞州中学“蓝青”合唱团。众所周知,“蓝青”合唱团曾代表我校参与各种大大小小

的赛事,斩获奖项无数,在市内已打出了响亮的名头,期间何老师在背后的辛苦付出是不言而喻的。从报名、选曲、分配、排练、带队,到最后的演出,何老师一手全部负责到底。“为了尽可能地提高排练效率,节省同学们的时间,同学们分为好几个声部,今天这个声部过来排练,明天那个声部过来排练,对他们来说是一星期中有一天排练,而对于我来说,是天天都在排练。”何老师在排练中的认真负责,我们也从一些合唱团的同学口中略有所闻。排练固然辛苦,但何老师说,孩子们在合唱时体会到的那种合作的快乐,是独唱完全无法领会到的,比赛完孩子们脸上的自豪,也让她非常开心。“我很开心我有这样一群学生,他们对合唱很有热情,很多同学已经高三了还想继续留在合唱团。”同学们也常常会给何老师带来一些小感动。“有一次,我就随口说起有一首乐曲很好听,好想要那首乐曲的唱片,结果下一次上课的时候就有学生偷偷地放在了讲台上,到现在我都不知道是谁放的,真的很感谢那位同学的用心。”“我现在最想做的,就是把我们的合唱团带到更高的舞台上历练,我们要接触更高层次的音乐赛事,我还收藏着很多好作品还来不及给大家演唱,真想每天能与同学们一起唱歌啊,可惜时间实在太少了。”

除了合唱团,何老师同时也是我校“阿

卡贝拉”社团的指导老师。“阿卡贝拉”作为一项新兴的演唱形式,其实存在的时间已经很长了。它是中世纪的教堂音乐,纯人声演唱,一个人就是一个声部。“相对于合唱,排练起来它更简单些,人少,但对歌唱艺术提出了更高的要求。”

在鄞中,学生课业负担重,在艺术这方面一般无法投入过多的精力,所以学生对于文化课和艺术课之间的平衡处理非常重要。何老师认为,这一点需顺其自然,遵照初心。她自己就是一个学习与专业兼顾的人。前面已经说过,何老师在学业生涯中也从未停止过音乐专业的练习。而何老师不同于一般音乐老师的一点就是,她本身文化课成绩也非常好。“一般来说,能真正学好音乐的人,文化课不会差;同样,能学好文化课的人,艺术学习也是一点即通的,两者是有互通的地方的,但都需要毅力、热情和一颗沉静的心。”

一节晚自习匆匆过去,考虑到时间因素,我们无法再与何老师继续聊下去,但在这一个半小时内我受益良多,对于时间的流逝竟毫无感知。感谢何老师给我们上的这一课,希望“蓝青”合唱团在这样好的一位老师的带领下,走向世界,走向未来。而我们的指挥,作为团队的灵魂,请在您的指挥台上,绽放更耀眼的光芒!

(校记者团 李文媛 张玲丽)

## 暨蓝青学校第四届教工代表大会临时会议顺利召开

2016年1月30日星期六下午,鄞州中学第十二届教工代表大会临时会议暨蓝青学校第四届教工代表大会临时会议在鄞州中学高二教学楼阶梯教室正式召开。会议由校工会陈前副主席主持,此次会议的主要任务是审议与表决《宁波市鄞州中学章程(草案)》及“校训调整”事项。

大会于下午2点45分开始,陈前副主席首先简述了此次会议的准备工作情况,随即举行开会仪式:全体起立并播放国歌,接着陈前副主席简要说明此次会议的基本议程。

议程展开的第一项:由王贤明校长完整地宣讲《宁波市鄞州中学章程(草案)》,并于其中着重讲解了针对原有校训“励志图强,拼搏进取”的调整备选提议。

议程的第二项是开展分组讨论活动,与会教师代表共分为四组:文科组、理科组、蓝青组、总务组,分别到各自不同的会议地点就《宁波市鄞州中学章程(草案)》中的各项细则展开了深入的研讨交流,气氛均体现得积极热烈,各组组长对大家提出的主要意见和建议,也都做了认真仔细的记录汇总。

分组讨论结束后,代表们返回主会场继续进行集体会议的第三项议程:各组代表发言。先后发言的是文科组代表王红元、理科组代表林强、蓝青组代表何峰、总务组代表楼卫国。大家均对《宁波市鄞州中学章程(草案)》的整体内容给予肯定,也针对当中一些条例的细则问题反馈了各组不同的意见与建议。随后,王贤明校长再次就大家提出的意见,做出了积极回应和补充说明。

接下来进行会议议程的第四项:针对《宁波市鄞州中学章程(草案)》及“校训调整”事项,与会代表进行投票表决,表决活动在严肃规范的过程中顺利完成。投票统计出来后,由校工会副主席陈前正式宣布了表决结果:《宁波市鄞州中学章程(草案)》以高票顺利通过,原有校训“励志图强,拼搏进取”继续保留。

最后,会议在愉快的气氛中顺利结束。

(鄞州中学工会)

## 海南采风为文学 冬季决赛创佳绩

——2016全国校园文学采风营暨第十四届“叶圣陶杯”全国中学生现场作文冬季决赛

1月30日-2月3日,怀着对文学梦想的执着,我校17名高三学子在颜军岳老师的带领下赴海南参加了2016全国校园文学采风营暨第十四届“叶圣陶杯”全国中学生现场作文冬季决赛。赛前由知名作家张之路先生为我们作了题为“想象与情怀”的写作指导讲座,然后来自全国各地的文学高手在海南师范大学进行了现场作文写作。最终,我校学子表现不凡,喜获佳绩。高三(11)班的胡商羽、高三(11)班的厉佳琦、高三(5)班的周志平、高三(8)班的郭维霞荣获全国壹等奖;高三(11)班梁方圆、高三(11)班付晓裕、高三(10)班陆嘉羽、高三(8)班任琰雯、高三(8)班汪于杰、高三(7)班周正宵、高三(3)班徐航宇、高三(5)班王雁叶、高三(4)班吕炯耀荣获全国贰等奖;高三(6)班周盈、高三(11)班何一心、高三(11)班张凌超和高三(10)班芦家宁荣获全国叁等奖。

这是我校学生首次参加“叶圣陶杯”全国中学生现场作文冬季决赛。在本次现场作文大赛暨采风营活动中,同学们交流了写作的甘苦,体验到了成功的快乐,共同为青春书写了一篇奋进的华章。



“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛由中国少年儿童新闻出版总社、中国当代文学研究会校园文学委员会主办,《中学生》杂志社承办,以新鲜的理念、正确的导向、严谨的组赛程序、公正的评选原则,赢得了广大师生的信赖和良好的社会声誉,已成为最具权威性和影响力的国家级作文赛事之一,被许多高校自主招生认可。(校记者团特邀记者 陆嘉羽)

## 热烈祝贺我校上海音乐学院艺术实践基地实训点正式挂牌

三月十八日,鄞州中学科技馆演播厅迎来了一批尊贵的客人,前来参加上海音乐学院艺术实践基地实训点挂牌仪式暨鄞州中学蓝青民乐团专家受聘仪式,他们是国家一级演奏员、中国民族管弦乐学会常务理事、第十三届宁波政协副主席、宁波中华文化促进会主席傅丹,宁波市文联协会工作部主任、宁波市音乐家协会秘书长兼副主席徐锦宝,上海音乐学院教授、著名二



胡教育家、演奏家王永德,国家一级作曲、中国民族管弦乐学会副会长、浙江艺术职业学院教授、鄞州中学校友卢竹音,作曲家、上海音乐学院附中作曲学科主任强巍昊,上海民族乐团常任指挥姚申申,宁波市文化广场艺术培训中心校长周赤明以及鄞州区教研室音乐教研员宋萍萍。

首先由王贤明校长致欢迎词,接下来由宁波文化广场艺术培训中心校长致辞,宁波市音乐家协会副主席兼秘书长徐锦宝也上台发言。在双方校长上台签署挂牌协议之后,由傅丹老师和卢竹音老师共同揭下上海音乐学院艺术实践基地实训点的红布,标志着鄞州中学艺术教育又增加了一个强有力的伙伴。

仪式上,我校邱展峰书记分别为鄞州中学蓝青民乐团艺术顾问、名誉顾问、艺术总监、团长、首席指挥颁发了聘书。最后,我校乐团学生张博禹及上海音乐学院的演奏家们分别带来了精彩的节目,分别是二胡独奏、笛子与扬琴《大青山下》以及打击乐与琵琶《十面埋伏》,精彩的演奏引来现场与会嘉宾的热烈掌声!(艺术组)

## 陪你走过“花季雨季”

——记初一年级青春期心理讲座

青春期是青少年生理发育和心理发展急剧变化的时期，是人体生长发育的第二个高峰，也是人生观和世界观逐步形成的关键时期。4月15日下午，浙江省青春期教育和心理辅导专家、杭州下城区德育研究员陆怡汝老师为全体初一同学带来了一场别具特色的青春期专题讲座。

陆老师详细地介绍了青春期男生和女生会出现的各种生理变化和卫生保健等方面的知识，分析了男生女生在青春期出现的较为突出的心理问题，对如何处理青春期男女学生交往、提高自我保护意识等提出

了一些指导性建议，女生懂得自尊、自重、自爱、自重，做一个健康快乐的淑女，男生学会自立、自信、自助，做一个阳光活力的绅士。

同学们认真倾听，积极参与讨论，1个半小时的讲座不时爆发出热烈的掌声和欢笑声，本次青春期讲座解决了同学们诸多青春期生理、心理上



和学习生活中的困惑和烦恼，对青春花季有了更多的感悟，增强了自我保护意识和顺利度过青春期的信心。

(蓝青学校 俞晓妍)

## 全区学校安全稳定综治工作会议在蓝青学校召开

3月10日上午，2016年全区学校安全稳定综治工作会议在蓝青学校报告厅召开。会议贯彻落实省、市学校安全稳定综治工作会议精神，回顾总结全区2015年学校安全稳定综治工作，部署2016年工作。区学校安全综治工作领导小组成员、镇乡(街道)教辅室主任及中小学、幼儿园校(园)长共400余人出席会议。局党委书记、局长王建平作重要讲话，俞鹏年副局长主持会议。

会上，王建平局长分别与学校、教辅室代表签订了安全稳定综治责任书，叶夏副局长通报了2015年区学校安全稳定综治工作先进单位名单。



王建平局长指出，2015年，全区学校安全稳定综治工作紧紧围绕“办有质量的教育，建群众满意的学校”目标，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，完善机制、大力创新、突出重点、破解难题，取得的成绩和荣誉令人欣喜，特别是成功承办全国中小学安全教育现场经验交流会更向全国同行传递了“鄞州教育的声音”。王局长表示，2015年安全综治稳定工作可以从三个方面进行概括。一是机制建得更好，工作领导机制、部门联动机制、社会监督机制、舆情管理机制完善健全；二是基础打得更牢，资金、人员、设备、规章充分到位；三是举措落得更实，安全教育、隐患排查、应急演练落地有声。同

时也指出，我区学校安全稳定综治工作仍然存在一些薄弱环节，如民办学校和民办幼儿园仍有较大差距，隐患排查和应急演练有“走过场”倾向，网络舆情应对研判力度仍有待加强等。

会上，王局长从三个方面十个重点对2016年安全稳定综治工作进行了全面部署。一是要着眼机制创新，推进安全工作综合改革，大力推动建立等级平安校园动态管理机制、校园逃生演练评估机制、推进安全教育改革；二是要着眼保障创强，强化安全工作基础设施建设，进一步加强“三防”建设、队伍建设、隐患排查规范化建设；三是要着眼治理创优，破解安全工作难点热点，强化做好防溺水工作、消防安全管理、食堂管理专项督查、舆情预警处置。

王建平局长最后指出，2016年是鄞州教育内外环境深刻变化之年，也是“办有质量的教育，建群众满意的学校”各项工作部署攻坚之年。他要求大家一定要强化安全观念，树牢守土意识，狠抓工作落实，以高度负责的精神，奋力推进校园安全稳定综治工作再上新台阶。

(区教育局 薛从川 撰稿)

## 提升自主管理在行动 蓝青学校全面启动志愿者服务活动

3月3日晚，蓝青学校学生志愿者启动仪式在报告厅隆重召开。副校长吴武军老师和学生成长指导中心马乐老师出席了本次仪式。来自全校初一至初三的170名志愿者将在学生成长指导中心组织安排下，参与到学校52个责任点的志愿服务。

3月7日升旗仪式上，学校每位老师为每一位志愿者们佩戴象征“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者徽章，自此吹响了蓝青志愿者服务的嘹亮号角。本次志愿召集活动筹备历时近1个月，成长指导中心的叶佳老师和陈圣杰老师组织班级同学踊跃报名，在校内共划分出52个志愿服务点，

每一处服务点都有对应的学生志愿者负责，学生自我管理，责任明确，照片上墙。

3月8日午间，全体志愿者在叶佳老师的带领开始了第一次全员活动。志愿者们活动中对每一项工作都做得很认真，仔细检查不放过任何一个垃圾，将每一个卫生死角都清理得干干净净。大家互相帮助，彼此配合，用实际行动诠释着自己对志愿者的理



解。学生志愿活动自筹备以来得到了校领导和各班班主任的大力支持，同学们也学会了从自我为中心向主动关心帮助他人方向转变，在志愿者行动中滋养品德，传播文明，不断提升文明素养和道德品质。

(蓝青学校 俞晓妍 供稿)

## 蓝青学子勇夺省青少年乒乓球赛第一

2016年3月17日-20日，2015年浙江省青少年(儿童)乒乓球冠军赛(团体)初中组总决赛在湖州四中开赛。本次比赛共有24支(男、女组别各12支)团队报名参加，代表宁波市参赛的蓝青学校乒乓球男女队分别在领队戴李忠和教练冯极老师的带领下，男队获得团体冠军，女队获得团体季军，这项成绩突破了多年来我市在该类比赛“零冠军”的纪录。

乒乓球一直是蓝青学校的特色项目，校乒乓队也一直是学校师生关注的焦点。学校十分重视学生的体育锻炼，要求新生入学时必选一门热爱的运动。乒乓球男女皆宜，又不受场地、天气等限制，早在三四年前就成为学校的普修

课程，现在几乎每个学生都能来一把。楼军浩校长认为，“好的身体，才能支撑高效的学习，取得冠军并非目的，而是“全民”运动的“附带”奖励。学校鼓励学生积极参与体育运动，开心学习、健康成长，成为可持续发展的学生。”此次蓝青校乒乓球队斩获省冠军正是学校一直以来提倡全方位发展的可喜成绩，希望乒乓球队再接再厉，再创辉煌。

(蓝青学校)



## 蓝青学校家长理事会成立大会成功召开

3月11日下午，蓝青学校四楼会议室召开了家长理事会成立第一次会议，来自各年级、通过民主推荐产生的学生家长理事会成员与校领导、教师代表齐聚一堂，共谋学生成长发展大计。

吴武军副校长向家长理事会通报了学校开展德育活动以及学校安全管理等方面的工作。唐永海副校长阐述了学校近期教学工作和课程特色。楼军浩校长代表学校感谢各位家长对学校工作的理解和支持，

对当选本届校级家长理事会理事表示祝贺，并向大家简介学校概况，就本学期工作思路及做法向大家汇报，征求各位理事宝贵意见和建议，会场气氛热烈。会上，家长理事会成员对学校教育教学、文化建设等工作进行了广泛深入的探讨交流，对学校的工作提出了行之有效的见解，有力推动了学校各方面工作更好更快更高效的发展。

蓝青家委会由学生家长和老师共同组建，是联结学生和家间的良性纽带，增进了学校与家间的沟通了解，多渠道多方位地开发了教育资源。家委会参与和配合学校教育活动，监督学校规范办学，成功构建了学校、家庭、社会三位一体的育人网络，实现学校生命化教育的特色发展，促进学生素质全面提升。

(蓝青学校)



## 市社政中考复习研讨会在蓝青学校召开

为了更好地上好九年级社政复习课，了解今年中考变化趋势，实现九年级复习课教学中增效提质的目的，3月29日下午，由宁波市教育局教研室主办的市社政中考复习研讨会在蓝青学校召开。参加会议的有市、区教研员以及全市区各中学社政教师200多人，我校全体社政教师共同参加了本次中考复习研讨会。

本次会议活动时间只有半天，环节安排紧凑高效。先由邱隘实验中学的省教坛新秀一等奖获得者邵益斌老师和我校的市名师何峰老师，给与会老师展示了两堂基础性、综合性和开放性兼具的中考复习课。两节复习课目标明确、主线清晰、材料丰富、结构合理、呈现流畅、效果明显。

接下来，分别由俞春晖等三位老师，与社政同仁们交流分享了中考复习的经验

心得、时政热点、今年中考考纲与去年的不同之处。三位老师深入浅出、材料详尽的经验分享和指导给了大家很好的点拨和启示。

最后，市教研员杨翠玉老师作了总结发言，她希望各校社政教研组、九年级备课组能以本次复习研讨活动为基础，做好校级的复习课研讨活动，重点做好复习教学的常规探讨，探究专题课研讨、简答题解法指导课的研讨、考试说明的学习应用等工作，提高全市社政学科教学的整体水平。

(蓝青学校)



## 学校领导赴杭州看望老校友



图为学校领导与陈剑平等人在农科院合影

2016年1月12日,鄞州中学校长兼校友总会会长王贤明,学校党委书记兼校友总会执行会长邱展峰和校友总会秘书长张雄刚一行到杭州看望几位在杭的老校友。

首先,王校长一行来到杭州校友会会长俞富裕所在的公司,与俞会长交流了校友会的工作及学校筹备鄞中教育发展基金会的情况。随后在俞富裕会长的陪同下,学校领导分别拜访了两位鄞中杭州校友会名誉会长,原浙江省地矿局局长

张盛丰和浙江省农科院院长、中国工程院院士陈剑平。王校长向两位老校友介绍了新学校的建设,学校的教育教学的最新情况,通报了校友总会开展的活动,听取了两位老校友对学校工作及校友会活动的建议和想法,最后学校领导盛情邀请老校友们在方便的时候回母校看看鄞中的新校园。

在杭期间,学校领导还看望了在儿子家颐养晚年的化学特级教师吴瑞林。

(校友总会)



2016年2月27日下午,在东钱湖畔二灵山恒元酒店内,召开了鄞州中学宁波校友会2016年度会长工作会议。共有6位老师、15位会长及秘书处工作人员参加了本次会议。本次会议还特邀了新增补的2位常务理事参加。

值班会长朱红英主持了本次会议。会上,竺保国会会长作了《2015年度宁波校友会工作报告及2016年度工作计划》,副秘书长谢裕波代表秘书处作了《宁波校友会2015年度财务报告》,詹锋副会长在会上宣读了《关于调整宁波校友会副会长、常务理事的建议名单》。校友总会秘书长张雄刚在会上通报了2015年度校友总会的几项主要工作,并提出了在2016年度校友总会计划。

校友总会会长王贤明校长在会上介绍了目前学校发展的状况和改革思路。王校长着重介绍了学校正在推行的以“分权”和“专业”为两大核心的现代管理制度。王校长还向大家通报了鄞州中学教育发展基金会的筹备情况。他强调鄞州中学教育发展基金是一种正能量,承载着众多校友及社会各界对学校的情怀,希望能够得到广大校友的积极响应和支持。最后,王校长说,从2016年开始,每年的10月7日定为鄞州中学校友日,这一天,鄞中校友们都可以到母校拜访、参观。

接着,全体参会会长们对校友会新年度的工作展开了热烈的讨论。特别是对母校教育发展基金会的成立表示热烈的祝贺,并为基金会的运作和发展方式提供了众多建议。

最后,校友会名誉会长、方励臣老校长作了热情洋溢的讲话。他对鄞州中学有这么好的校友会感到特别欣慰,并勉励校友会广大校友为母校的发展作出更大的贡献。

(宁波校友会秘书处)

## 2016年度宁波校友会会长工作会议在甬召开

## 上海校友会一届三次理事扩大会议召开

2015年12月26日,上海校友会一届三次理事扩大会议在上海衡山宾馆顺利召开,王贤明校长、邱展峰书记、严明军副校长、张雄刚老师一行专程赶赴上海出席大会,在沪校友共60余人参加了本次会议。

会议由裘争平秘书长主持。首先,执行会长谢振宇介绍了轮值会长制度,并宣布2016年上半年将由陆帼瑛担任上海校友会的轮值会长。执行会长周溪

召宣布增补杜健儿、邱吉青担任上海校友会副秘书长,增补应晔、马栎丹担任上海校友会秘书,以此充实校友会秘书处的力量。接着,邵麒麟会长汇报了上海校友会2014-2015年的活动情况:

第一,举办丰富多彩形式多样的校友联谊活动,如定期召开理事扩大会议、定期举行在沪退休教师茶话会,分界别举行专题活动等。第二,用实际行动回报母校,如出资出力救助重症学妹、组织专家校友赴母校开设专题讲座等。第三,加强与兄弟校友会的互动,如与宁波校友会的互访交流、参加深港校友会成立大会、参与宁波同乡会、鄞促会活动等。他指出上海校友会2016年的三大重点工作是,适时召开上海校友大会进行理事会换届选举、联络吸纳新近留沪的校友加入上海校友会、积极参与鄞中教育

基金的推进工作。邵会长表示将力争通过理事会成员的努力,将上海校友会打造成为鄞中上海校友共同的精神家园。

校友总会秘书长张雄刚老师在会上介绍了校友总会的情况,校友总会执行会长邱展峰介绍了鄞中校友基金会的有关情况,校友总会会长王贤明代表鄞州中学介绍了学校最近几年的整体发展情况。接着,79届校友陆帼瑛、85届校友钟海忠、87届校友陈凯、96届校友邱吉青分别发言,畅谈了自己在母校就读期间的美好回忆,也表达了各尽所能回报母校的愿望。

最后,由93届的张湧博士为全体参会者带了一场关于上海自贸区最新政策解读的精彩演讲,张博士深厚的学术功底和幽默风趣的语言,引发了与会者阵阵热烈的掌声和笑声。

会后,在陆帼瑛会长的璞玉艺术馆共进自助午餐,93届周浩慈校友专程驱车从北仑运来的宁波海鲜和陆会长精心为大家准备的宁波“下饭”传递了浓浓的乡情和校友情。

(上海校友会秘书处供稿)



## 旗袍秀闪耀上海滩,校友会喜迎三八节

2016年3月4日,上海校友会在衡山宾馆璞玉艺术馆举行上海校友会活动并喜迎三八节。当晚,近二十位校友欢聚一堂,本次活动由上海校友会轮值会长陆帼瑛主导,会长邵麒麟、副会长兼秘书长裘争平、副会长严剑波等和三位老教师出席,他们分别是周小平老师、邱芝娟老师和谢斌奎老师。学姐学妹们更是精心装扮,穿上了各自的旗袍,展现了别样的风采。此次旗袍秀也是专门为三八妇女节而特意准备,校友们看到学姐们的曼妙身姿不禁连连称赞。

活动中,老师们回忆了当初自己在鄞中校园的工作经历,正是因为他们的付出和教诲,才有鄞中60多年来的辉煌,以及一代又一代学子的成就。莫忘师恩,也是我们每一代鄞中人应该传承的品质。

学长学姐们热烈交流了近期各自的经历和体会,鄞中人即使毕业后依然因为同一种身份而紧密相连,这种感情着实不易。更有两位新校友加入校友会,他们分别是来自06届华吉涛、07届的王珊珊,校友会也鼓励更多的在沪学弟学妹新鲜血液加入这个温暖的大集体,为校友会的发展壮大做出努力。

校友会活动在一片欢声笑语中落下了帷幕。(上海校友会秘书处)

## 校友风采



2015年11月26日中国农业大学水利与土木工程学院院长,(92届校友)严海军教授为高二学生作了“感恩农业,收获成长”的讲座。



2016年4月4日上海交通大学博士96届校友邱吉青女士为高一学生作了《你的青春你做主》的讲座



2015年10月22日深圳清华研究院云计算实验室主任、留美学者,(91届校友)周佳祥博士在校音王报告厅为高一学生作有关“成功的秘籍”讲座



2016年3月2日,2010届校友卢宽广为高二学生作了“抓住青春的开始,谱一首无悔的诗”的讲座。卢宽广在大学期间曾任浙江大学学生会主席、浙江省学生联合会主席、浙江省青年联合会副主席、中华全国学生联合会副主席。

## 同窗情谊深 古稀游杭城

“岁岁重阳,今又重阳,同学会之花分外香。”2015年重阳佳节,天高云淡、金风送爽,杭城处处丹桂飘香,西子湖畔尽带黄金甲。我们鄞州中学63届高中2班20余位同学应在杭同学邀请,到美丽的西湖之滨举行了一次闲云野鹤般的旅游聚会。在杭州期间我们参观了西湖十景的“雷峰夕照”,登塔顶西湖山水尽收眼底。漫步苏堤,瞻仰了岳王庙,还领略了花港观鱼的曲径通幽,观赏了平湖秋月的波光粼粼,谈笑间,旋又泛舟西湖看三潭印月,观曲院风荷,浏览柳浪闻莺,西湖美景全部收入眼中。

旅途中我们谈笑风生,妙趣横生,互相照顾亲如家人,忘却了辛苦和疲惫,又仿佛回到了当年学生时代的远足活动。最后一天,我们又拜灵隐,登吴山,三天行程一晃而过,真有点流连忘返。

这是我们班自2012年母校60周年校庆时约定每年聚会的第四次活动,每次相会大家一起嘘寒问暖,忆旧续新,拍照留念,沉浸在同学情、师生谊欢乐之中。愿我们健康长寿,年年岁岁再相聚!

(63届高中2班 供稿)